

Element Ernährung

Termin wird noch festgelegt

Workshop:
Säure-Basen-
Haushalt/Darm-
gesundheit

Auskunft:
Meggy Lilge
Tel. 0 59 31/2 05 47



Frühlingserwachen in der Wassertretanlage

**Samstag 14.03.2026,
14.00 Uhr**
mit *Glühwein/Punsch,
Berlinern*

„Wohlfühloase“
an der Koppelschleuse,
Meppen



Klangschalenmeditation

Termine:
31.05.2026,
28.06.2026,
26.07.2026,
30.08.2026,
27.09.2026,
25.10.2026



Auskunft: Elke Büßemaker,
Tel. 016091337746

Boßeln & Grünkohlessen

Samstag 07.03.2026 14.00 Uhr

Treffpunkt Röckers Parkplatz, Meppen-Helte

Auskunft: Meggy Lilge, Tel. 05931/20547
Anmeldung bis Montag, 26.02.2026

Jahreshauptversammlung

Samstag 18.04.2026 15.00 Uhr

Heimathaus Versen,
Feuerstiege 1b, 49716 Meppen

mit Kaffee, Kuchen und Schnittchen
mit Kaffee, Kuchen und Schnittchen

Nur
für
Mitglieder!

Öffentlicher Wassertrettag

Samstag, 13.06.2026, 15.00 Uhr
mit *Kaffee/Kuchen und Aktionen*

„Wohlfühloase“ an der Koppelschleuse
Meppen

Adventsnachmittag

Sonntag 28.11.2026 15.00 Uhr

im Heimathaus Versen,
Feuerstiege 1b, 49716 Meppen

Kaffee und Kuchen, weihnachtliche Unterhaltung



Kneipp
aktiv & gesund



Kneipp-Verein Meppen e.V.
1. Vorsitzende Meggy Lilge
Telefon 0 59 31/2 05 47

info@kneippverein-meppen.de
www.kneippverein-meppen.de



Lebensfreude
ist die beste
Medizin!

JAHRESPROGRAMM 2026

Kneipp
aktiv & gesund

Kneipp-Verein Meppen e.V.



Wasser



Bewegung



Lebens-
ordnung



Heilpflanzen



Ernährung

Übersicht der Angebote 2026

Wassergymnastik

Dienstags, 18.00 Uhr – 20.00 Uhr

St. Vitus-Werk, Landwehr 57, 49716 Meppen
Vorkenntnisse nicht erforderlich

Auskunft: Meggy Lilge Tel. 0 59 31/2 05 47

Yoga

**Montags,
09.00 Uhr –
10.30 Uhr**

Propstei-Gemeinde-
haus, Domhof 12,
49716 Meppen



Körper, Geist und Seele im Gleichgewicht

Donnerstags, 19.30 Uhr – 21.00 Uhr

St. Vitus-Werk, Landwehr 57, 49716 Meppen
Vorkenntnisse nicht erforderlich

Auskunft: Meggy Lilge Tel. 0 59 31/2 05 47

Kinder Yoga (Grundschulalter)

Termine werden noch festgelegt

Bethlehemgemeinde, Albert-Schweitzer-Weg,
49716 Meppen

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Auskunft: Lucie Rehfeld
Tel. 01746307216



Wandern

**Sonntag 17.05.
und Sonntag
13.09.2026,
10.00 Uhr**

Treffpunkt:
An der Bokeloher
Kirche
Wegstrecke: ca. 10 km

Auskunft: Jutta Kurze
Tel. 0 59 31/28 39



Heilpflanzen und Kräuter

**im Kneippschen Garten
mit der Kräuterfrau
Anja Thole.**

Auskunft: Anja Thole
Tel. 05 9 31/58 33

**Heilpflanzenrund-
gang und Picknick für
Kinder (Grundschulalter)**

Freitag 22.05.2026 15.00 Uhr

Freitag 19.06.2026 15.00 Uhr

Freitag 25.09.2026 15.00 Uhr

**Kann man Brennnesselblätter essen
ohne sich zu brennen?**

**Und warum macht der Löwenzahn
stark wie ein Löwe?**

Auskunft und Anmeldung:
Anja Thole, Tel. 05931/5833



Tanz

**Donnerstag,
19.00 Uhr – 20.30 Uhr**
**Volkstanz/Folklore
mit modernen
Elementen**

Caritas-Sozialstation,
Im Sack 5-7, 49716 Meppen

Auskunft: Thea Bahns
Tel. 0 59 31/81 45



Radfahren

**Jeden Mittwoch
09.30 Uhr,
ca. 30 km**

Treffpunkt:
hinter dem
Hallenbad,
49716 Meppen

Auskunft: Matthias Wrobel
Tel. 0 59 31/8 61 74



Klönen und Spielen

Jeden 1. Freitag im Monat 15.00 Uhr

Beth.-Gemeindehaus,
Albert-Schweitzer-Weg 5
Meppen

Auskunft:
Renate Hein
Tel. 0 59 31/4 96 63 30

